

HAPPY MOM - SCHNELLTEST

WO STEHST DU?

IN WELCHEN BEREICHEN BIST DU STARK GEFORDERT?

WELCHE QUALITÄT HABEN DEINE BEZIEHUNGEN ZUM PARTNER UND ZU DEN KINDERN?

BIST DU SCHON EINE HAPPY MOM ODER WILLST DU ENDLICH AUTHENTISCH UND ERFÜLLT DEINEN
LEBENDIGEN ALLTAG MEISTERN?

Gib jeder Frage einen Wert von 1 bis 10 als Antwort.
(1 = schlecht/gar nicht, 10 = sehr gut/absolut)

MACHE JETZT DEN SCHNELLTEST:

1 10

- 1 Wie glücklich und erfüllt fühlst du dich?
- 2 Nimmst du dir Zeit für dich und deine Bedürfnisse?
- 3 Fühlst du dich körperlich und psychisch gesund?
- 4 Wie ist die Beziehung zu deinem Partner?
- 5 Schafft ihr euch "Paarinseln"?
- 6 Habt ihr als Eltern gemeinsame Wertvorstellungen?
- 7 Wie beurteilst du euer Familienklima?
- 8 Wie ist euer Familien- und Berufsleben organisiert?
- 9 Hast du Unterstützung in deinem Alltag?
- 10 Hast du Pläne und Visionen für die Zukunft?
- 11 Was ist momentan deine grösste Herausforderung?
.....
.....
.....

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto.
2. Sende das Foto an kontakt@mirjam-herzog.com
3. Vereinbare ein kostenloses Erstgespräch mit mir unter folgendem LINK.
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo du stehst und wie du dein Ziel erreichen kannst.